Castell y Mis:

Castell Caerffili

Roedd Torth Sinsir Ganoloesol yn wahanol iawn i’r fersiwn fodern, roedd yn fwy fel losinen ac roedd pobl yn ei fwyta fel danteithion. Câi ei fowldio i nifer o siapiau hyfryd mewn amrywiaeth o lywiau cyn cael ei gyflwyno i’r gwesteion. Roedd hefyd yn cael ei fwyta gan bobl gyfoethog gan ei fod yn cynnwys nifer o sbeisiau drud na allai ond pobl gyfoethog eu fforddio.

Ewch ati i ddilyn y rysait (tudalen nesaf) ar gyfer creu torth sinsir gyflym.

TORTH SINSIR GYFLYM

Ar gyfer plant sydd eisiau trochi eu dwylo, dyma rysáit Torth Sinsir ganoloesol sydd ddim angen ei choginio iddyn nhw roi tro arni.

Roedd Torth Sinsir Ganoloesol yn wahanol iawn i'r fersiwn fodern, roedd yn fwy fel losinen ac roedd pobl yn ei fwyta fel danteithion. Câi ei fowldio i nifer o siapiau hyfryd mewn amrywiaeth o lywiau cyn cael ei gyflwyno i'r gwesteion. Roedd hefyd yn cael ei fwyta gan bobl gyfoethog gan ei fod yn cynnwys nifer o sbeisiau drud na allai ond pobl gyfoethog eu fforddio.

Cynhwysion:

Cwpanaid o ddŵr mêl cynnes (gweler isod)
3 llwy fwrdd o fêl
Cwpanaid o friwsion bara
Pinsiad o sinsir mâl
Pinsiad o sinamon

Dull:

- Arllwyswch y dŵr mêl i mewn i fowlen gymysgu.
- Trowch i mewn yn gyflym y tair llwy fwrdd o fêl.
- Ychwanegwch y sbeisiau sinsir a sinamon a chymysgwch.
- Trowch i mewn y briwsion bara fesul llond llwy bwdin.
- Cariwch ymlaen nes bod gennych does gludiog y gellir ei fowldio'n beli.
- Cymrwch beli bychan o'r gymysgedd a defnyddio'ch dwylo i'w mowldio i mewn i sgwariau, cylchoedd neu hirsgwariau sydd tua 5cm i drwch.
- Rhowch y siapiau ar bapur coginio neu mewn casys cacennau.
- Gadewch nhw i sefyll am o leiaf 10 munud tra'ch bod chi'n clirio.
- Ysgeintiwch â sinamon a'u gweini.

Rydych wedi creu'ch melysfwyd canoloesol.

Cwis yr Wythnos: 28.02.2022

1. Beth yw cyfanswm cost cit rygbi cartref (21/22) oedolyn? (crys, siorts, sanau)

2. Beth yw cyfanswm cost cit rygbi cartref (21/22) plentyn? (crys, siorts, sanau)

3. Beth yw'r gwahaniaeth rhwng cost cit oedolyn (21/22)a chost cit (21/22) plentyn?

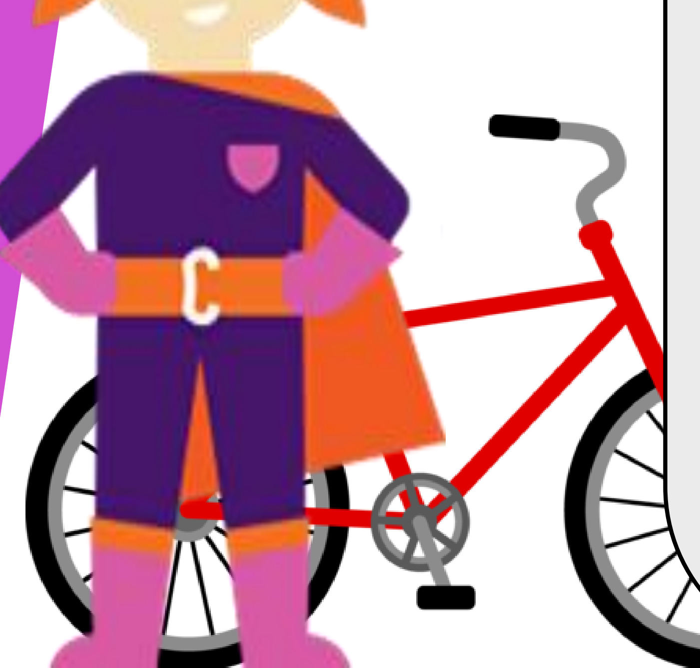
Gwefan Ddefnyddiol

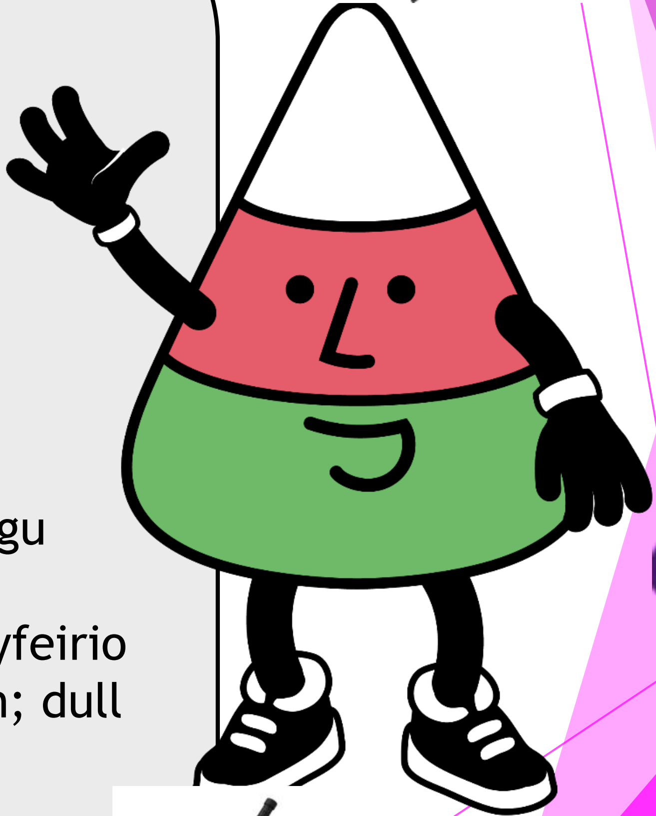
Chwaraeon y Mis

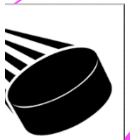
SWIM WALES
NOFIO CYMRU

Nofio

Ewch ati i hybu mwy o blant i ddysgu nofio trwy gyfansoddi cân ar gyfer hysbyseb radio. Bydd angen i chi gyfeirio at y pedwar dull o nofio: dull blaen; dull cefn; dull broga; dull pili-pala. Edrychwch ar yr hysbyseb hwn am syniadau.







Cwis yr Wythnos: 07.03.2022

1. Gwyliwch raglen 'Ffeil'. Beth yw prif stori'r rhaglen?

2. Rhestrwch enw 5 cartŵn sydd ar Stwnsh.

3. Rhestrwch enwau 10 o raglenni Stwnsh. Gosodwch hwy yn nhrefn Yr Wyddor.

Gwefan Ddefnyddiol

Digwyddiad y Mis:

Gwyl Dewi

Pererindod Dewi Sant. Cerddwch y pellter o Dŷ-Ddewi i Abertawe yn ystod mis Mawrth. Bydd angen i chi gerdded pellter o 76 milltir neu gerdded am gyfanswm o 24 awr. Cofnodwch y pellter rydych chi'n ei gerdded neu'r amser rydych chi'n cerdded ar y tabl canlynol (cliciwch yma)

Cwis yr Wythnos:
14.03.2022

1. Pa ddinas yw dinas fwyaf newydd Cymru?

2. Sawl Aelod Cynulliad sydd gan Gymru?

3. Faint yw hyd llwybr arfordir Cymru?

Man aros y Mis:

Gwesty'r Stradey Park

Mae'n bosibl mwynhau tê prynhawn blasus yng Ngwesty'r Stradey Park yn Llanelli. Ewch ati i ddylunio bwydlen tê prynhawn cynnyrch Cymreig ar gyfer y gwesty. Beth am i chi greu'r tê prynhawn ar gyfer eich teulu?

Ffocws: Ardal Leol

Cwis yr Wythnos: 28.03.2022

1. Rhestrwch 3 seren enwog sy'n dod o Abertawe.

2. Rhestrwch holl ysgolion cynradd cyfrwng Cymraeg Abertawe.

3. Rhestrwch enw dwy ysgol Gyfun Gymraeg Abertawe.