



## Cynhwysion

Prif llenwad e.e. caws, ham, wy, hummus  
3 sleisen o fara blawd cyflawn  
Margarin  
2 ddeilen letus  
1 tomato



## Offer

Cyllell, cyllell daenu, bwrdd torri, llwy a phlât gweini



## Dull

1. Taenwch fargarin ar y bara
2. Rhowch letusen ar y bwrdd torri a'i thorri yn sribedi tenau gan ddefnyddio cyllell finiog
3. Sleisiwch y tomato
4. Gosodwch y llenwad ar un sleisen o fara. Gorchuddiwch gyda hanner y letusen
5. Rhowch yr ail sleisen o fara ar ei ben
6. Gosodwch y letusen sydd yn weddill a'r tomato ar y top
7. Yna gosodwch y drydedd sleisen o fara ar ei ben
8. Torrwch y frechdan yn ei hanner
9. Rhowch y frechdan ar blât



## Cynghorion defnyddiol

- Cofiwch olchi a sychu'r holl lysiau cyn eu paratoi.